

Με αφορμή την παγκόσμια μέρα του καταναλωτή, την Κυριακή 15 Μαρτίου, η Ένωση Καταναλωτών Βόλου δημοσιοποιεί το δεκάλογο του καταναλωτή.

1. Η υπερκατανάλωση είναι η πιο διαδεδομένη και παράλογη ασθένεια της εποχής μας. Ζούμε υπερχρεωμένοι εξαιτίας αγορών που δεν χρειαζόμασταν, νιώθουμε δυστυχισμένοι προσπαθώντας να καλύψουμε ανάγκες που δεν είχαμε!
2. Καταγράφουμε τις πραγματικές ανάγκες μας. Η διαφήμιση με τη συνεχή πλήυση εγκεφάλου προβάλλει καθημερινά ατέλειωτες τεχνητές ανάγκες. Η έμφυτη τάση για αυτοπροβολή και κοινωνική αναγνώριση, μας κάνει να αγοράζουμε περιττά είδη πολυτελείας ή μόδας
3. Προγραμματίζουμε τις αγορές μας ανάλογα με τα εισοδήματά μας, αφού αποταμιεύσουμε κάποια χρήματα. Αποφεύγουμε τις πιστωτικές κάρτα και τα καταναλωτικά δάνεια γιατί πληρώνουμε μέχρι και 20% ακριβότερα
4. Κάνουμε έρευνα αγοράς επιβραβεύοντας τα φτηνότερα καταστήματα. Στηρίζουμε τα τοπικά προϊόντα, την τοπική αγορά και τις επιχειρήσεις που εμπιστευόμαστε
5. Η σωστή διατροφή συνεπάγεται καλή υγεία γι' αυτό καταναλώνουμε φυσικά τρόφιμα (φρούτα, λαχανικά, σπιτικό φαγητό). Τα τυποποιημένα βιομηχανικά τρόφιμα περιέχουν συντηρητικά, χρωστικές και αρωματικές ουσίες, πολύ αλάτι ή ζάχαρη και είναι ακριβότερα
6. Προτιμούμε τα βιολογικά προϊόντα. Αποφεύγουμε τα γενετικά τροποποιημένα (μεταλλαγμένα). Ελέγχουμε τις ετικέτες, την ημερομηνία λήξης, την προέλευση και τα συστατικά
7. Επιλέγουμε ασφαλή προϊόντα και υπηρεσίες. Προτιμούμε προϊόντα με το σήμα συμμόρφωσης CE, την οικολογική ετικέτα ecolabel της Ευρωπαϊκής Ένωσης και ηλεκτρικές συσκευές ενεργειακής κατηγορίας A, A+, A++.
8. Προστατεύουμε το περιβάλλον και κάνουμε οικονομία αν μειώσουμε τις μετακινήσεις μας με το Ι.Χ. αυτοκίνητο, την κατανάλωση της ηλεκτρικής ενέργειας, της θέρμανσης, του νερού και του κινητού τηλεφώνου, που το χρησιμοποιούμε πλέον χωρίς μέτρο και λογική.
9. Μπορούμε να κόψουμε ή τουλάχιστον να μειώσουμε τις επικίνδυνες για την υγεία μας και την τσέπη μας συνήθειες όπως το κάπνισμα και το αλκοόλ
10. Αντιδρούμε δυναμικά σε κάθε περίπτωση που καταπατούν τα δικαιώματά μας όπως με το φυσικό αέριο. Συνεχίζουμε το μπουκόταζ στη ΦΑΓΕ για τις αδικαιολόγητες αυξήσεις. Γινόμαστε μέλη και στηρίζουμε την Ένωση Καταναλωτών Βόλου. Για καταγγελίες – παράπονα στο Γραφείο Καταναλωτή τηλ. 15186